

# EL ESTOICISMO

El **estoicismo** es un movimiento filosófico que sostiene que únicamente se puede alcanzar la libertad y la tranquilidad (y finalmente la felicidad) siendo ajeno a las comodidades materiales y dedicándose a una vida guiada por los principios de la razón y la virtud (**ataraxia**).

Fue fundado por **Zenón de Citio** en Atenas en el año 311 a. C. después de tomar contacto con la filosofía socrática, cínica y megárica. Su origen fue una escuela en una “*stóá*” (pórtico, en griego), palabra de la que deriva “estoicismo”. Zenón murió en el 261 a. C. y se hicieron cargo de la escuela Cleantes y Crisipo. Este último fijó el canon del estoicismo, perfeccionó las investigaciones lógicas y sistematizó las enseñanzas de Zenón.

Etapas:

- **Antiguo** (siglos III-II a. C.):
  - Zenón de Citio
  - Cleantes
  - Crisipo
- **Medio** (siglos II-I a. C.):
  - Panecio
  - Posidonio
  - Cicerón
- **Nuevo o romano** (siglos I-III d. C.):
  - Séneca
  - Epicteto
  - Marco Aurelio

El primer imperativo ético es vivir conforme a la naturaleza, lo que equivale a decir conforme a la razón, pues según los estoicos la naturaleza es racional. Se desestiman las pasiones y los deseos. Puede considerarse, por tanto, opuesta al epicureísmo. Las cuatro virtudes cardinales de la filosofía estoica son la sabiduría, el valor, la justicia y la templanza, una clasificación derivada de las enseñanzas de Platón.

El orden universal es justo, por lo que la aceptación del destino se convierte en la actitud debida. Ahí radica toda la dignidad y la libertad del hombre: conocer el orden necesario del mundo y ser parte consciente del mismo. Esto es lo que le da la felicidad al sabio según los estoicos: saber que todo está determinado (es **determinista**, por tanto).

Los estoicos dividieron la filosofía en tres partes: la **lógica** (teoría del conocimiento y de la ciencia), la **física** (ciencia sobre el mundo y sobre las cosas) y la **moral** (ciencia de la conducta). Todas ellas se refieren a aspectos de una misma realidad: el universo en su conjunto y el conocimiento sobre él. El universo puede ser explicado y comprendido globalmente porque es una estructura organizada racionalmente de la que el hombre forma parte.

Toda realidad es material, pero la materia se distingue del principio animado **-logos-**, que concebían como un tipo sutil de entidad material. El **alma** humana es una manifestación de ese logos. Mantenían que vivir de acuerdo con la naturaleza o la razón es vivir conforme al orden divino del universo. La importancia de esta visión se aprecia en el desarrollo de una teoría de una ley natural.

El estoicismo **influyó** en el cristianismo y en numerosas corrientes filosóficas y autores posteriores, como en Descartes y en Kant.